2017年1月

經美國
史特林
研究證實

肯定佛萊堡研究成效！

SterlingClinicalResults.com

史特林研究是在美國俄亥俄州辛辛那提市進行的後續追蹤研究，再次證明食用美樂家活力巔峰營養隨身包所帶來的健康效益，所有研究結果皆與佛萊堡研究的結論相吻合。

2015年1月，美樂家宣布了劃時代的活力巔峰營養隨身包臨床研究結果。這是針對活力巔峰營養隨身包在健康人士身上的食用成效，所進行的12週測試。在受試者身上，我們發現**自由基活動降低、發炎反應減少**，同時還有額外的健康效益——膽固醇和血壓值的降低、體能表現提升以及更健康的血糖值。這是有史以來第一次有營養輔助食品能達成的健康效益。美樂家知道，這個研究結果意義重大，但是佛萊堡研究只是開始，未來會持續進行更多項臨床研究。

耗費兩年時間，美樂家完成了後續追蹤的研究——本次邀請位於俄亥俄州辛辛那提市的「史特林研究集團」進行研究——而實驗結果明顯和佛萊堡研究所證實的結論相符。

為何要再次進行臨床研究？

臨床實驗的價值，是以是否能重複呈現研究結果的成效來衡量。再一次的臨床研究能夠證實並加強最初的研究結果和結論。雖然佛萊堡研究採用了嚴謹的實驗計劃，但受試者人數眾多，且該研究的對象是來自以歐洲飲食習慣和生活方式為主的當地居民。第二次臨床研究則是針對在截然不同的人群身上測試活力巔峰營養隨身包，有助於證實研究結果並不僅限於歐洲人士。

自由基和發炎反應，是被認為造成健康退化的主要幾種原因。史特林研究加以證實了活力巔峰營養隨身包的抗氧化和抗發炎的效果，能大幅降低我們體內的自由基活動。

為何邀請史特林研究集團進行研究？

史特林研究集團是全美進行臨床試驗最頂尖的中心之一。該集團是研究血脂異常、心血管健康、高血壓、高膽固醇，以及糖尿病領域的領導者。簡言之，他們擁有所需的設備、知識以及專業技術，得以進行控管並且能夠複製最初在德國佛萊堡所進行的臨床試驗。

史特林研究的不同之處為何？

佛萊堡研究和史特林研究採用相似的實驗計劃，但兩項研究的對象完全不同。雖然兩個實驗的受試者都是由沒有罹患已知疾病的健康人士所組成，他們的開始變數卻是不同的。佛萊堡研究中所有的參與者都是白人，而史特林研究約有一半的參與者是黑人或亞洲人。

史特林的研究方法

史特林的研究方法和佛萊堡相似，都是在完成指定的運動前、後取得測量值。受試者被要求實驗之前必須至少禁食八小時，實驗持續12週。每位受試者都被要求在這12週的期間，食用活力巔峰營養隨身包之外，不需改變原本的生活作息或飲食。

* 這些資訊未經美國食品藥物管理局評估。這些產品不能用來診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

人口統計比較：

	史特林研究	佛萊堡研究
研究地點	美國辛辛那提市	德國佛萊堡
總受試者人數	55	48
平均年齡	45.2	42.0
性別		
女性	64%	60%
男性	36%	40%

整體而言，史特林研究中的受試者：

- 融合多種種族(42%為黑人)
- 平均體重較重
- 腰圍較粗

史特林研究所代表的意義為何？

佛萊堡研究是一項驚人的成就。有史以來第一次，讓我們見識到短短六十分鐘內就能看見活力巔峰營養隨身包的功效，無須耗費好幾年甚至幾十年！史特林的研究更加驗證了佛萊堡研究的價值與效力，也讓我們更全面了解到各種對象所產生的反應。這兩項研究，皆證明活力巔峰營養隨身包讓受試者在幾項重要健康指標，更加貼近理想的健康狀態。更重要的是，兩項研究同時也顯示那些離理想狀態差距最遠的健康受試者，改善程度也最大。重點是，活力巔峰營養隨身包對於健康有極大的影響——無論種族、國籍，或生活方式。* 史特林的研究讓人更容易也更有理由分享活力巔峰營養隨身包的好處。

結論

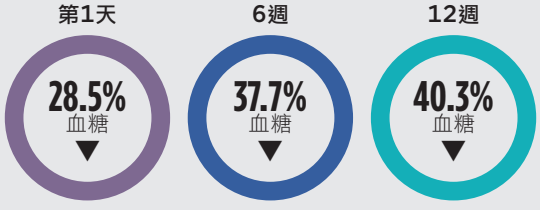
即使研究對象改變，史特林研究的結論是，參與者和那些佛萊堡研究的參與者一樣，在健康方面獲得了改善。無論你是誰、住在哪裡、目前的健康狀況如何，活力巔峰營養隨身包都能對你的健康、你的體能表現，甚至是你壽命的長度和品質，帶來直接的影響。*

史特林研究結果

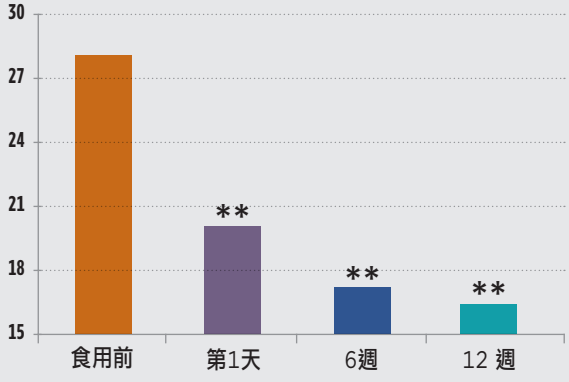
從來沒有兩項科學研究產生過相同的結果。在史特林研究中使用完全不同的研究對象，應該無可避免地和最初佛萊堡研究結果產生些許的不同變化，而且這些差異是不令人驚訝，在預料之中。然而，值得關注的，史特林研究的統計結果和佛萊堡研究相似。長久以來我們一直主張，人體獲得適當每日的營養，就能夠有傑出的表現。史特林研究和佛萊堡研究都證實了這項理論。

血糖代謝：血糖

在食用了活力巔峰營養隨身包後的第一天，飯後血糖濃度升高的現象大幅降低了28.5%。
持續食用營養輔助食品數週之後的降低幅度則更加顯著——6週之後降低了37.7%，12週之後降低了40.3%。

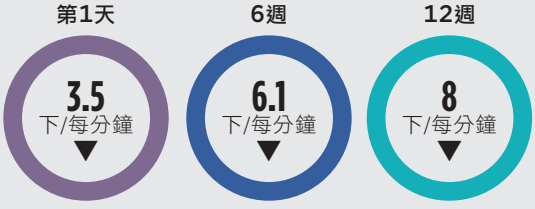


1小時內飯後血糖濃度升高程度

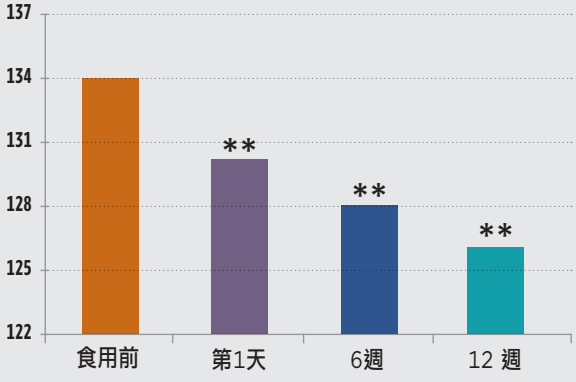


體能運用：心跳率

首次食用活力巔峰營養隨身包一天內，在指定的運動後，平均每分鐘的心跳率減少了3.5下。在食用了6週的活力巔峰營養隨身包後，目標對象平均每分鐘的心跳率減少了6.1下。在食用了12週的活力巔峰營養隨身包後，他們從事相同的運動，但每分鐘的脈搏跳動卻少了8下。



1小時後心跳率
所有受試者



自由基和發炎反應的控制：

在研究中，自由基是以活性氧化物來測量。6週後，研究對象在休息狀態時活性氧化物含量顯示降低了2.7%。而那些在研究開始時體內活性氧含量偏高的受試者下降更多——高達7.1%。

第一次食用這些活力巔峰營養隨身包後，僅僅過了一個小時，對抗發炎就提升了23.3%。

減少**自由基**和**發炎反應**這兩大因素，對於其他重要健康指標的顯著改善具有舉足輕重的影響。

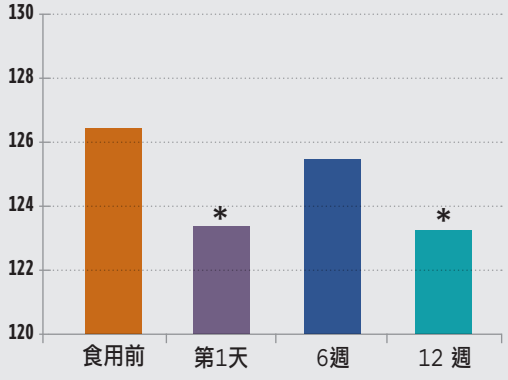
血壓：收縮壓

(最重要的血壓判讀參考數值)

研究中受試者收縮壓的血壓值在持續食用活力巔峰營養隨身包12週後，平均下降了2.5%。更重要的是，那些在研究開始時血壓值正常但偏高的受試者，其血壓值顯示降低了4.9%。這將平均值從高血壓前期的範圍移至到正常範圍內。

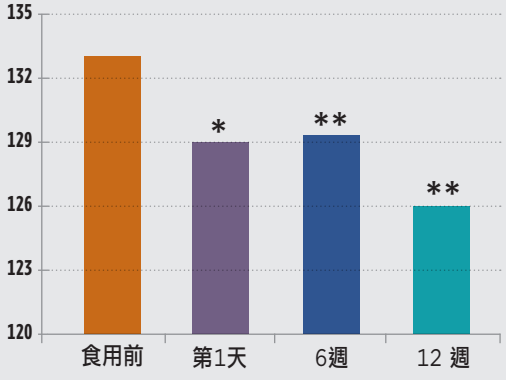
2.5%
12 週
▼

收縮壓
所有受試者



4.9%
12 週
▼

收縮壓
健康但指數偏高

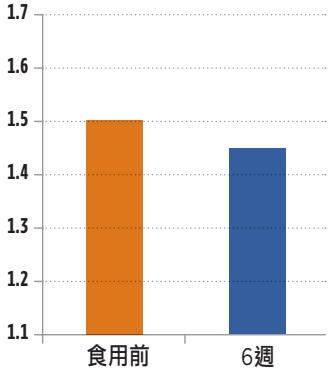


研究結果符號解說：* 代表數據和研究前相比產生了顯著的變化(置信度高於95%)。

** 代表和研究前相比產生了極度顯著的變化(置信度高於99.9%)。

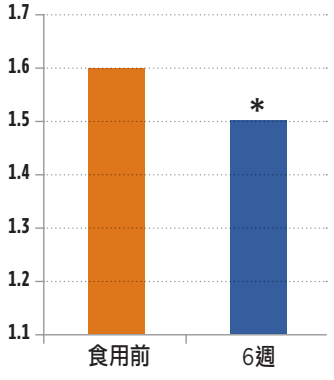
2.7%
6 週

自由基總量(活性氧含量)
所有受試者



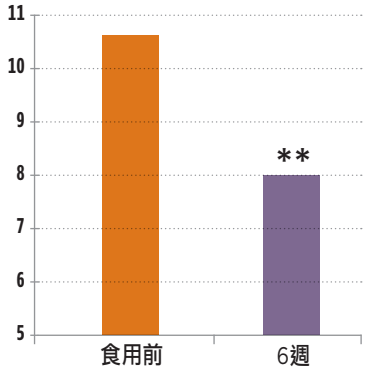
7.1%
6 週

自由基總量(活性氧含量)
健康但指數偏高



23.3%
1小時

食用第一劑後的發炎反應
所有受試者

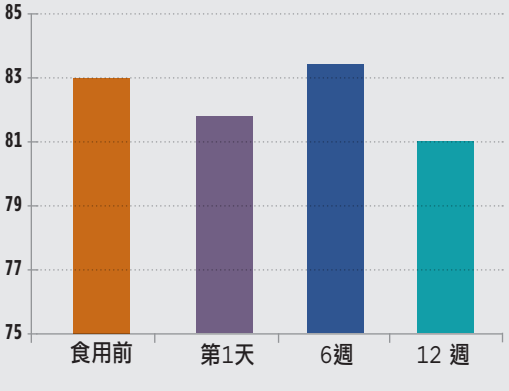


血壓：舒張壓
(第二個血壓判讀參考數值)

研究中受試者舒張壓的血壓值也顯著下降。12週後，參與實驗的人舒張壓的血壓值平均都下降了1.8%，那些血壓值健康但偏高的受試者在同一段期間更下降了高達4.8%。

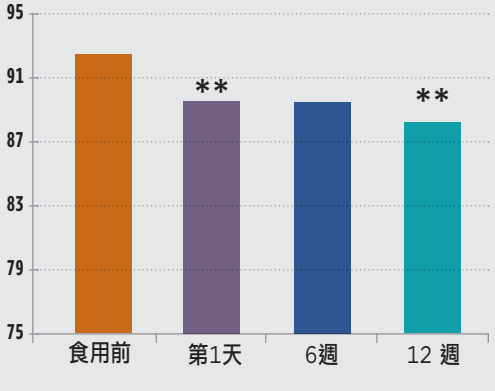
1.8%
12 週

舒張壓
所有受試者



4.8%
12 週

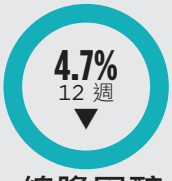
舒張壓
健康但指數偏高



這些資訊未經美國食品藥物管理局評估。這些產品不能用來診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

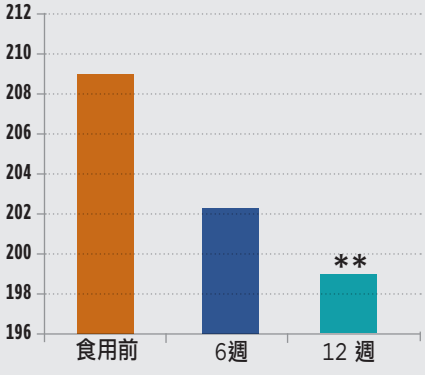
血脂：總膽固醇

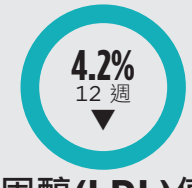
受試者血液中總膽固醇值平均下降了4.7%，將平均值降低到理想範圍內。而受試者的**LDL(壞膽固醇)**值，在12週過後則平均下降了4.2%。



總膽固醇

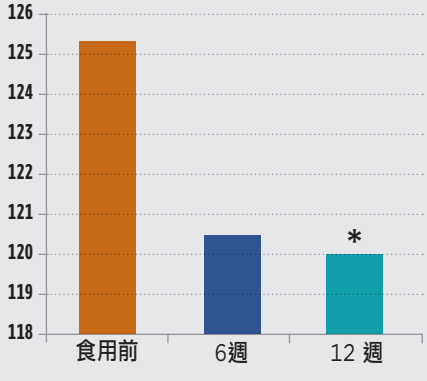
所有受試者





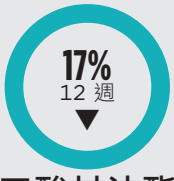
壞膽固醇(LDL)值的改變

所有受試者



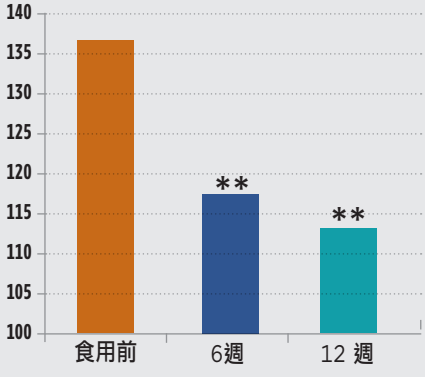
血脂：三酸甘油酯

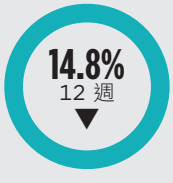
12週後，受試者的**三酸甘油酯值(血脂肪總量)**顯示平均下降了17%。受試者三酸甘油酯與**HDL(「好膽固醇」)**的比值下降了14.8%。這一點所代表的意義十分重大，因為該比值比個別測量數值更能預測出冠狀動脈的健康。



三酸甘油酯

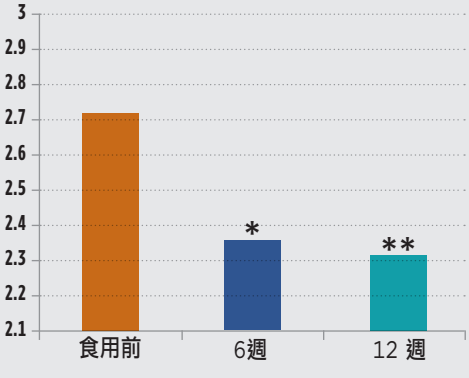
所有受試者





三酸甘油酯與
好膽固醇(HDL)的比值

所有受試者



對全身健康
都有益處

OLIGO獨家包覆技術®

美樂家的營養哲學向來都是以補足基礎營養為先。正因如此，活力巔峰營養隨身包採用了**Oligo**獨家包覆技術。

Oligo獨家包覆技術是唯一將礦物質結合蛋白質與纖維，仿照天然蔬果的吸收效率，讓礦物質在人體內能夠更好被吸收，提供優異的礦物質吸收率和絕佳的抗氧化保護力。經由**Oligo**技術所攝取的礦物質，無疑地在佛萊堡研究和史特林研究的結果中，扮演了相當重要的角色。*

* 這些資訊未經美國食品藥物管理局評估。這些產品不能用來診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

Melaleuca The Wellness Company®

© 2017 Melaleuca, Inc. Printed in the USA. 01/17 U 102002396